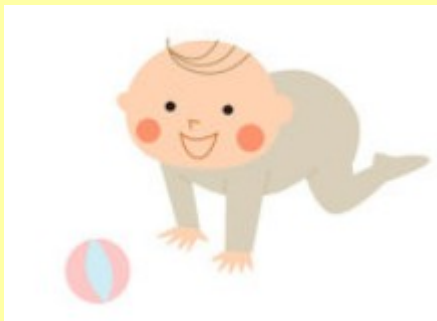




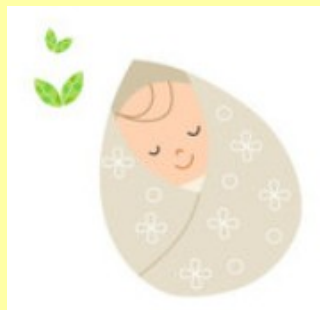
VOUS êtes plus doués qu'un écran pour :



Occuper et amuser votre
enfant



Calmer et apaiser votre
enfant



Apprendre des choses à
votre enfant



Avant 3 ans, laissez télé, tablettes et téléphones de côté !

Votre tout-petit préfère passer du temps avec vous, avec ses frères et sœurs ou avec des jouets ou objets du quotidien.

Testez vos connaissances sur les écrans chez les tout-petits avec ce petit QUIZZ !





VOUS êtes plus doués qu'un écran pour :



Occuper et amuser votre enfant

- L'installer dans un espace sécurisé et lui donner des jouets (cubes, personnages, balles...).
- Le faire participer aux tâches quotidiennes tout en parlant avec lui.
- Lui lire un petit livre ou le laisser manipuler / regarder un livre (en tissu, en carton, en mousse...).

Calmer et apaiser votre enfant

- Lui parler et lui raconter ce que vous faites.
- Lui chanter une comptine.
- Lui faire un câlin.
- L'emmener se promener.

Apprendre des choses à votre enfant

- Décrire tout ce qui l'entoure et lui expliquer les choses, ce que vous faites...
- Lui lire un petit livre.
- Le laisser jouer avec des petits personnages, de la dînette, des cubes...

Avant 3 ans, laissez télé, tablettes et téléphones de côté !

Votre tout-petit préfère passer du temps avec vous, avec ses frères et sœurs ou avec des jouets ou objets du quotidien.

Testez vos connaissances sur les écrans chez les tout-petits avec ce petit QUIZZ !





VOUS êtes plus doués qu'un écran pour :



Occ

- L'instal
- donner d
- balles...
- Le faire
- quotidien
- Lui lire
- manipule
- carton, e



Calr

- Lui parle
- faites.
- Lui char
- Lui faire
- L'emme



Apprendre des choses à votre enfant

- Décrire tout ce qui l'entoure et lui expliquer les choses, ce que vous faites...
- Lui lire un petit livre.
- Le laisser jouer avec des petits personnages, de la dînette, des cubes...

Avant 3 ans, laissez télé, tablettes et téléphones de côté !

Votre tout-petit préfère passer du temps avec vous, avec ses frères et sœurs ou avec des jouets ou objets du quotidien.

Testez vos connaissances sur les écrans chez les tout-petits avec ce petit QUIZZ !



QUIZZ : Votre enfant de moins de 3 ans et les écrans. Testez vos connaissances !!



1. ECRANS, LANGAGE ET APPRENTISSAGES

Les programmes TV et applications destinés aux tout petits :

- A. aident mon enfant à apprendre à parler
- B. aident mon enfant à comprendre des choses sur le monde
- C. les deux
- D. ont un impact négatif sur ses apprentissages et sur le développement de son langage



2. ECRANS, ATTENTION ET CONCENTRATION

Si mon enfant regarde la TV, joue sur une tablette ou sur un téléphone :

- A. sa concentration est améliorée
- B. sa concentration est perturbée



3. ECRANS, DEVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE ET AFFECTIF

La télévision en fond sonore dans la pièce où joue mon enfant, ou l'adulte à ses côtés toujours sur son téléphone :

- A. n'a pas d'impact négatif sur lui
- B. peut perturber son développement



4. ECRANS, APAISEMENT ET SOMMEIL

Les écrans :

- A. peuvent aider mon enfant à s'endormir
- B. lui permettent de mieux dormir
- C. l'aident à se calmer
- D. provoquent des troubles du sommeil et des difficultés à gérer ses émotions



1. ECRANS, LANGAGE ET APPRENTISSAGES

Les programmes TV et applications destinés aux tout petits ont un impact négatif sur ses apprentissages et sur le développement de son langage

Des études ont prouvé que les tout petits imitent et apprennent moins bien à partir d'un écran qu'en vie réelle, et qu'une surexposition aux écrans peut provoquer des retards de langage importants, même avec des programmes pour tout petits

2. ECRANS, ATTENTION ET CONCENTRATION

Si mon enfant regarde la TV, joue sur une tablette ou sur un téléphone sa concentration est perturbée.

Des études ont démontré qu'une trop grande exposition aux écrans chez un tout petit peut provoquer plus tard des troubles de l'attention et une moins bonne réussite scolaire.

3. ECRANS, DEVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE ET AFFECTIF

La télévision en fond sonore dans la pièce où joue mon enfant, ou l'adulte à ses côtés toujours sur son téléphone, peut perturber son développement

Si votre attention est absorbée par un écran, vous interagissez moins avec votre enfant, vous lui parlez moins, vous le regardez moins ;

La télévision comme fond sonore permanent empêche votre enfant de se concentrer sur ses jeux.

Des études ont démontré que tout cela a un impact négatif sur son bon développement affectif et psychologique

4. ECRANS, APAISEMENT ET SOMMEIL

Les écrans provoquent des troubles du sommeil et des difficultés à gérer ses émotions.

Des études ont montré que les écrans perturbent le rythme de sommeil, votre enfant mettra plus de temps à s'endormir et il dormira moins longtemps la nuit. Les écrans le calment sur le moment mais l'empêchent d'apprendre à gérer ses émotions.