

# Questionnaire post-défi !

Prénom :

LE DÉFI  
(presque)  
SANS ÉCRAN

1) « Le défi (presque) sans écran » a-t-il changé votre façon de voir les choses à propos des écrans ?

OUI

NON

Pourquoi ?

- Je n'étais pas au courant de tous ces effets négatifs avant
- J'étais au courant de certains de ces effets négatifs mais je ne pensais pas qu'ils puissent avoir un tel impact
- J'étais déjà au courant de ces effets négatifs
- Je ne suis pas sûr(e) que les écrans nuisent autant

2) « Le défi (presque) sans écran » a-t-il modifié la façon dont votre enfant utilise les écrans ?

OUI

NON

Si OUI :

- sa consommation d'écrans depuis la fin du défi est :

REELLEMENT DIMINUEE

UN PEU DIMINUEE

IDENTIQUE

- désormais, souhaitez-vous prendre des mesures pour gérer les écrans au quotidien ?

OUI

NON

Quelles mesures ? .....

3) « Le défi (presque) sans écran » a-t-il changé votre façon d'utiliser les écrans ?

OUI

NON

Si OUI :

- Votre consommation d'écrans depuis la fin du défi est :

REELLEMENT DIMINUEE

UN PEU DIMINUEE

IDENTIQUE

- souhaitez-vous que ces changements deviennent vos nouvelles habitudes ?

OUI

NON

4) Quel moment a réellement bénéficié d'une baisse d'écran ?

- le matin avant l'école/ le travail
- pendant les repas
- en rentrant de l'école/ du travail
- le soir
- Autre : précisez .....

5) De quel écran a-t-il été le plus difficile de se passer ?

- télévision
- smartphone
- ordinateur fixe
- ordinateur portable
- console de jeu
- tablette
- Autre : précisez.....

.....

.....

6) Quel moment du défi a été le plus compliqué à gérer sans écran ?

- avant le défi : motiver toute la famille
- le début du défi : changer ses habitudes
- le milieu du défi : maintenir ses efforts
- la fin du défi
- Autre : précisez.....

.....

.....

7) Quelle(s) activité(s) a/ont le mieux marché pour pallier l'envie d'écran ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8) Dans quel(s) domaine(s) avez-vous ressenti des aggravations ?

- Les colères/ disputes dans la fratrie
- Les discussions entre les membres de la famille
- Les jeux
- Les temps de sommeil
- La créativité
- L'ambiance
- Les temps de repas
- Le langage
- Aucun
- Autre : précisez.....

Vous pouvez développer : .....



9) Dans quel(s) domaine(s) avez-vous ressenti des améliorations ?

- Les colères/ disputes dans la fratrie
- Les discussions entre les membres de la famille
- Les jeux
- Les temps de sommeil
- La créativité
- L'ambiance
- Les temps de repas
- Le langage
- Aucun
- Autre : précisez.....

Vous pouvez développer : .....

8) Avez-vous discuté du défi autour de vous ?

OUI

NON

9) Le défi a-t-il été une expérience enrichissante ?

OUI

NON

Si NON : pourquoi ?

.....

10) Avez-vous ressenti une amélioration dans la communication/ le langage au quotidien ?

OUI

NON

Si OUI : expliquez

.....

11) Comment qualifieriez-vous le défi ? Un mot/une phrase pour chaque membre de la famille :

.....  
.....  
.....  
.....

12) Regarder/utiliser beaucoup les écrans est bon pour le développement de l'enfant



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

13) L'enfant doit choisir seul son programme



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

14) Les jeux vidéo éducatifs (sur tablette ou console) apportent autant à l'enfant que les jeux classiques (Lego, jeux de société...)



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

15) Pour un enfant, dessiner sur une tablette ou sur une feuille de papier revient au même



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

16) L'enfant apprend autant en observant ses parents qu'en regardant la télévision



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

17) C'est en regardant la télévision que l'enfant enrichit son vocabulaire



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

18) Certaines images vues sur les écrans peuvent influencer le comportement des enfants



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

19) D'après vous, quels sont les éléments positifs que les écrans apportent au sein de votre famille ?

---

---

20) D'après vous, quels sont les éléments négatifs que les écrans apportent au sein de la famille ?

---

---

Accepteriez-vous que nous vous recontactons dans 3 mois pour faire le point sur vos habitudes vis-à-vis des écrans ?

OUI

NON

Si OUI, laissez-nous un numéro de téléphone :

Ou bien un mail :

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à ces questionnaires !

L'APOH € Auxane BERTRAND

