

Questionnaire pré-défi !

Identité du futur champion sans écran

Prénom :

Age :

Mode de garde/ classe :

Nombre de frères et sœurs :

Age des frères et sœurs :

Age des parents :

Pays de naissance des parents :

Profession des parents :

-

-

Bilinguisme :

OUI

NON



LE DÉFI
(presque)
SANS ÉCRAN

I. Habitudes et croyances (entourez)

Rappelons que le terme « écran » regroupe : les smartphones, télévisions, ordinateurs, consoles de jeux ou encore tablettes en tout genre.

1) Avez-vous déjà entendu parlé des effets des écrans sur le développement de l'enfant

OUI : par qui ? comment ?.....

NON

De façon générale, d'après vous :

2) Regarder/utiliser beaucoup les écrans est bon pour le développement de l'enfant



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

3) L'enfant doit choisir seul son programme



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

4) Les jeux vidéo éducatifs (sur tablette ou console) apportent autant à l'enfant que les jeux classiques (Lego, jeux de société...)



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

5) Pour un enfant, dessiner sur une tablette ou sur une feuille de papier revient au même



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

6) L'enfant apprend autant en observant ses parents qu'en regardant la télévision



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

7) C'est en regardant la télévision que l'enfant enrichit son vocabulaire



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

8) Certaines images vues sur les écrans peuvent influencer le comportement des enfants



Tout à fait d'accord



Plutôt d'accord



NI d'accord ni pas d'accord



Pas d'accord



Pas du tout d'accord

9) D'après vous, quels sont les éléments positifs que les écrans apportent au sein de votre famille ?

10) D'après vous, quels sont les éléments négatifs que les écrans apportent au sein de la famille ?



11) Combien y a-t-il d'écrans dans votre foyer ?

Quels sont-ils ?

- [...] Télévision(s)
- [...] Smartphone(s)
- [...] Ordinateur(s) fixe(s)
- [...] Ordinateur(s) portable(s)
- [...] Console(s) de jeu
- [...] Tablette(s)

12) Votre enfant possède-t-il des écrans dans sa chambre ? **OUI** **NON**

Le(s)quel(s) ?

- Télévision
- Smartphone
- Ordinateur fixe
- Ordinateur portable
- Console de jeu
- Tablette

13) Imposez-vous des limites

- par rapport au temps passé devant l'écran ?

OUI

NON

- par rapport au moment de la journée où votre enfant est devant un écran ?

OUI

NON

Si **OUI**, quelles limites ?

14) Généralement, les jours d'école/de crèche votre enfant est devant un écran :

- Jamais
- Entre 30 minutes et 1 h
- Entre 1h30 et 2h30
- Plus de 3h

15) Généralement, quand il n'y a pas école/quand votre enfant est à la maison, votre enfant est devant un écran :

- Jamais
- Entre 30 minutes et 1 h
- Entre 1h30 et 2h30
- Plus de 3h

16) Vous et votre enfant regardez-vous la télévision en mangeant ?

OUI

PARFOIS

NON

17) Vous arrive-t-il de laisser la télévision allumée même si personne ne la regarde (en "fond sonore") ?

TOUJOURS

SOUVENT

PARFOIS

RAREMENT

JAMAIS

18) A quel moment de la journée votre enfant est-il devant un écran ? (Possibilité de cocher plusieurs cases)

- Le matin avant l'école
- A l'école (smartphone...)
- En mangeant
- En rentrant de l'école
- Le soir, avant de se coucher
- La nuit, la télévision est allumée en fond sonore

19) Le plus souvent, quand votre enfant est devant un écran :

- Il est seul
- Il est généralement accompagné d'un adulte
- Il est généralement accompagné d'un adulte avec lequel il peut discuter de ce qu'il voit/ a vu
- Il est accompagné par un autre membre de la famille :
(petit frère, autres enfants...)

II Le défi

Il est temps de vraiment présenter le défi (presque) sans écran puis de poser ces quelques questions...

- 1) Pensez-vous que votre enfant peut être « accro » aux écrans ? **OUI** **NON**
- 2) Pensez-vous être « accro » aux écrans ? **OUI** **NON**
- 3) Aimerez-vous diminuer le temps passé devant les écrans ? **OUI** **NON**
- 4) D'après vous, au sein de la famille, pour qui le défi sera le plus difficile ? Pourquoi ?
-
-

5) Quel(s) moment(s) sera/seront le(s) plus difficile(s) ? Pourquoi ?

- le matin avant l'école/ le travail
- pendant les repas
- en rentrant de l'école/ du travail
- le soir

Autre : précisez

.....

.....

6) Quelle(s) activité(s) sera/ seront privilégiée(s) pour remplacer le temps d'écran ?

.....

7) Dans quel(s) domaine(s) de la vie quotidienne pensez-vous que le défi apportera du positif ?

.....

8) Organiser par ordre croissant les domaines qui vont s'améliorer :

1 > 2 > 3 > 4 > 5 > 6 > 7 > 8

1 : domaine qui va beaucoup s'améliorer, 8 : domaine qui va moins s'améliorer

- Les colères/ disputes dans la fratrie
- Les discussions entre les membres de la famille
- Les jeux
- Les temps de sommeil
- La créativité
- L'ambiance
- Les temps de repas
- Le langage